

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengujian dengan analisis PLS untuk menguji pengaruh konflik peran ganda wanita (work-family conflict) terhadap stres kerja dosen wanita yang menjabat yang sudah menikah di UPN Veteran Jawa Timur, maka dapat diambil kesimpulan bahwa konflik peran ganda wanita (work-family conflict) memiliki keterkaitan terhadap stres kerja. Semakin tinggi konflik peran ganda wanita, maka akan semakin tinggi pula tingkat stres kerja. Dengan demikian, maka dalam penelitian ini faktor konflik peran ganda wanita berpengaruh positif dan signifikan terhadap faktor stres kerja dosen wanita yang menjabat yang sudah menikah di UPN Veteran Jawa Timur dapat diterima.

#### 5.2 Saran

Sebagai implikasi dari hasil penelitian ini dapat dikemukakan beberapa saran yang dapat dipertimbangkan atau dimanfaatkan sebagai bahan dalam pengambilan keputusan antara lain sebagai berikut:

- a. Pihak Universitas agar lebih memperhatikan tuntutan tugas yang diberikan kepada dosen wanita yang menjabat di UPN Veteran Jawa Timur, apabila terlalu tinggi maka akan meningkatkan tingkat stres yang dialami. Perlu

diwacanakan pengadaan tenaga pendidik untuk membantu kerja dosen wanita yang menjabat.

- b. Pihak Universitas melalui fakultas agar mengadakan pertemuan berkala terhadap dosen wanita yang menjabat untuk membahas berbagai kendala yang di hadapi selama ini. Melakukan peninjauan kembali terhadap job description yang sesuai tanggungjawabnya untuk mengetahui apakah tugas yang diberikan telah dilaksanakan dengan baik ataupun sebaliknya, apabila mampu bekerja dengan baik akan diberi reward.
- c. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat meneliti dengan variabel lain diluar variabel yang telah diteliti seperti variabel lingkungan kerja agar dapat memperoleh hasil yang lebih bervariasi yang dapat berpengaruh terhadap stres kerja.